



**Gunilla Janmark Coaching**



## Jobbcoachning

### Tjänsteutbud

Jag, Gunilla Janmark Veldhuis, vill vara med dig när du går från att vara **UTAN ARBETE** till att vara **MED ARBETE**. Den vägen ser olika ut för var och en eftersom vi alla är olika. Som jag ser det handlar det om att vi först ska kartlägga din situation **I DAG**: Vad har du för behov? Vad vill du? Finns det kompetensbehov? Vad ska prioriteras? Sedan ska vi kartlägga var du vill vara **I MORGON**: Vilka är dina mål? Hur kan det se ut? Vad vill du sedan?

Utifrån den kunskapen skapar vi en **GEMENSAM PLANERING**. Den ska omfatta alla de steg du behöver ta för att ta dig från där du är idag till dit du vill vara i morgon. Den **GEMENSAMMA PLANERINGEN** blir vår röda tråd som följer oss i arbetet och visar vad du ska göra för att komma vidare.

Den **GEMENSAMMA PLANERINGEN** ska omfatta allt från de resurser, såsom ansökningsbrev, CV, kompetensinventering och vilka kanaler till arbetsmarknaden du vill använda för att kunna söka jobb, till alla de praktiska steg du behöver ta för att hitta **DITT NYA ARBETE**.

Mitt jobb är att se till att du agerar och handlar på så sätt att du tar dig mot **DITT NYA ARBETE**. Jag ska också stödja dig när du upplever motstånd och svårigheter. Det kan förekomma både uppförsbackar, nedförsbackar och andra utmaningar när vi utvecklas. Här kommer min förmåga att se möjligheter och andra perspektiv väl till pass. Min avsikt är att du ska ha tillgång till alla dina förmågor i processen mot **DITT NYA ARBETE**. Det är en spännande utmaning både för mig och för dig.

### Yrkesinriktning

Jag har personlig erfarenhet av administration, ekonomi, data/IT, försäljning, marknadsföring, media, naturbruk, naturvetenskapligt arbete och pedagogiskt arbete. Som coach kan jag stödja dig inom det område som du vill söka dig till och kanske redan behärskar. Mitt jobb är att stödja dig att skapa och gå på din väg.

### Geografiskt område

Jag verkar i Uppsala.

### Utbildning/erfarenhet

Gunilla Janmark Veldhuis är utbildad vid Coach Universitetet som är det största och äldsta coachutbildningsinstitutet i världen, med en utbildning som tar 2-3 år att genomföra. Sedan examen 2005 har jag arbetat som coach. Idag har jag över 750 timmars erfarenhet av coaching med ett 80-tal klienter. Jag är certifierad coach vid Internationella Coachförbundet, ICF och genom Coach Universitetet.

Gunilla är även utbildad i Nonviolent Communication med Marshall Rosenberg. Det är ett språk där man kommunicerar med ärlighet och lyssnar med empati i syfte att skapa djupa relationer.

Gunilla har arbetat med egna företagare, anställda och arbetssökande. Mitt mål är att få mina klienter att ta ansvar för sina liv så att de kan uppnå det de vill skapa i sina liv.

## Referenser

Jag har jobbat med ett tjugotal arbetslösa hittills. Några har fått jobb och andra har startat eget företag. Här är två kommentarer som de gett.

*"Gunilla har fått mig att se min röda tråd. Hon är bra på att lyssna, vända på saker och få en att tänka i nya banor, se saker från alternativa håll. Hon får en att tänka efter vad man verkligen vill."* Linn Nedergård

*"Jag har fått hjälp med att identifiera saker som är viktiga för mig på en kommande arbetsplats och att se vad jag faktiskt kan bidra med på en arbetsplats, vilken funktion jag kan platsa som."* Gabriella Persdotter Hedlund

När jag får ett uppdrag går vi först igenom materialet som de redan skapat, som ansökningsbrev och CV. Kanske behöver de bearbetas något, kanske saknas något. Vi ser över vilka vägar de vill arbeta med och vi skapar en handlingsplan. Sedan ser vi var det finns motstånd. Genom att titta närmre på motståndet kan vi tillsammans frigöra krafter så att handling kan tas.

## Fakta

Jag är enmansföretagare och träffar mina klienter på Kaniken, Västra Ågatan 16 i Uppsala. Jag coachar mellan 9-15 måndag till onsdag. Min mailadress är [gunilla@gunillajanmarkcoaching.se](mailto:gunilla@gunillajanmarkcoaching.se) och min webbadress är [www.gunillajanmarkcoaching.se](http://www.gunillajanmarkcoaching.se). Besök mig gärna där.

## Allmän beskrivning

Att förlora sitt jobb eller vara utan arbete är inget vi planerar i våra liv. Det kan vara en chock. Plötsligt ser livet inte ut som vi tänkt oss. Att förlora sitt jobb innebär också början på något nytt, något som kan vara positivt och bra. För att hålla modet uppe och lågan brinnande kan det vara skönt att ha både stöd och support när ett nytt arbete ska hittas.

Mina klienter tycker att jag är bra på att lyssna, att jag bryr mig och kan stödja dem att finna nya vägar att gå på. Jag är gärna med på din resa på väg mot nya erfarenheter. Kontakta mig så kan vi prata mer om dina utmaningar och möjligheter.

Varma hälsningar,



Gunilla Janmark Veldhuis



*Spirande potential redo att tas i bruk?*